



## AVSNITT FEM

### ATT SKAPA, FORMA OCH UTVECKLA EN GRUPP

#### DEL 1 VAR ÄR NI SOM GRUPP?

Hur långt har ni kommit i er utveckling som grupp? Kanske är ni helt nya för varandra, eller så har ni hållit ihop en längre tid. Nu ska ni fundera på hur er process sett ut som grupp och var ni befinner er nu i utvecklingen.

Ta en runda där var och en berättar var i utvecklingen som du tycker att ni är som grupp. Kom gärna med egna exempel på varför du upplever att ni är där i utvecklingen. Ingen behöver ha rätt eller fel, det går att uppleva grupprocessen på flera sätt samtidigt. Utgå gärna från rubrikerna i beskrivningen i modellen nedan om tillhöra, kontroll och öppenhet.

Samtala tillsammans om vad ni kan göra för att gå vidare i er utveckling som grupp. Sätt gärna några konkreta mål och bestäm er för att ägna minst tio procent av er tid åt er grupps utveckling framöver.

teamets *uppdrag*  
*utveckling*  
 tio procent av tiden

#### DEL 2 ATT SKAPA NYA GRUPPER

Fundera tillsammans om hur ni gör när ni skapar nya grupper. Utgå från frågorna nedan i ert samtal.

- Hur kan ni förbereda er när ni sätter samman grupper av deltagare eller ledare i er verksamhet?
- Har ni några tips att ge varandra utifrån de olika grupper som ni leder?

#### DEL 3 RUNDA

Gör del tre om ni har tid över. Ta en runda och dela med er av era egna erfarenheter av att vara ny i en grupp eller hur det har fungerat i andra grupper som ni har varit med i.

Stort behov av ledaren för att vara konstruktiv i sina diskussioner och reda ut eventuella missförstånd.

Fokus är gruppens:

- Ifrågasättande av uppdrag och uppgift
- Opposition mot ledaren
- Eget oberoende

Stort behov av ledaren för struktur och ordning. Frågor man ställer sig som ny:

- Har jag ett värde i det här sammanhanget?
- Är jag tillräckligt kompetent?
- Får jag vara med?
- Vill jag vara med?



Med öppenhet i gruppen kan deltagarna:

- Våga ge sitt eget bidrag fullt ut
- Hantera konflikter när de uppstår
- Själva fördela sina roller och uppgifter