

13 tips

TIPS TILL DIG SOM VILL BYGGA EN BARNVERKSAMHET SOM ÄR MER VÄLKOMNANDE FÖR BARN MED NEUROPSYKIATRISKA DIAGNOSER. (EXEMPELVIS AUTISM, ASBERGER OCH ADHD)

ALLA BARN UPPSKATTAR TYDLIGHET, SPECIELLT BARN I BEHOV AV SÄRSKILT STÖD

- 1 Var tydlig med att presentera dig själv och utgå inte från att alla vet vad du heter, använd gärna namnbrickor. Var tydlig med vad samlingen kommer att innebära. Använd gärna ett bildschema med bildstöd från till exempel bildstod.se eller symbolbruket.se.
- 2 Tydlighet i vad exempelvis ett läger kommer att innehålla. Skicka ut lägerprogrammet i god tid till alla deltagare så att föräldrar och barn kan hinna gå igenom det tillsammans.
- 3 Förklara alltid hur lekar ska gå till, innan man leker eller söker frivilliga. Tillåt barn att vara publik och bara titta på. En del barn vill se vad leken innebär innan man vill vara med, men gör det enkelt att komma med när man bestämt sig för att man vill det.
- 4 Använd alternativa kommunikationsvägar som exempelvis teckenstöd (det finns bland annat gratis teckenstöddapp att ladda ner) och kroppsrörelser till exempelvis sånger och bibelord.
- 5 Kom ihåg att alla inte tycker om överraskningar. Att berätta för ett barn som behöver ha extra framförhållning om en överraskning som sen ska hända och låta det vara er hemlighet, kan vända oro till glädje och ägandeskap.

KOMMUNICERA MED FÖRÄLDRAR, BARN OCH VARANDRA

- 6 Skapa möjlighet för föräldrar att berätta om deras barns behov av stöttning, exempelvis genom att kommunicera brett om att ni vill vara en inkluderande verksamhet. Fråga föräldrarna vad de tillsammans med barnet arbetar med just nu och vad du som ledare kan bidra in i den processen. Kom ihåg att föräldrarna alltid äger informationen om deras barn men sträva efter att kunna dela information i ledargruppen om hur ni bäst stöttar enskilda barn.
- 7 Bygg starka relationer till barn som behöver extra stöttning. Fråga barnen om hur du kan hjälpa dem och vad som tenderar att bli jobbigt för dem samt se till att alla barn har en ledare de kan vända sig till om de behöver stöd.
- 8 Uppmuntra föräldrar med vad som fungerat bra när barnet deltagit i verksamheten och berätta om det goda du ser hos barnet.

ALLMÄNNA TIPS FÖR ATT SKAPA EN TRYGG SAMLING

- 9 Tänk på hur ni sitter. Barn uppskattar oftast att sitta på golvet framför en stol. Det ger möjlighet till att ändra ställning utan att störa.
- 10 Se till att ha gott om "pillsaker" på samlingarna. Allt ifrån prylar från till exempel funkamera.se till något så enkelt som hårtofsar. Dela ut till alla barn eller ha i bakfickan redo till någon som verkar orolig.
- 11 Sitt nära barnen och sprid ut ledarna. En hand på axeln eller någon nära som kan svara på en fråga kan skapa lugn och trygghet för individen.
- 12 Se till att det finns någonstans att ta vägen om man behöver en paus från samlingen och hjälp de barn som kan ha det behovet, att sitta nära den utvägen. Att ha en paus i samlingen då alla får ställa sig upp och röra på sig kan även vara bra för alla barn.
- 13 Hoppa över att servera socker i form av godis och saft. En smörgås eller popcorn minskar risken för speedade barn.

Kom ihåg!

Se inte barn i behov av särskilt stöd som problem utan som en möjlighet att få dela Guds kärlek med fler!

En del barn kommer aldrig kunna delta i er verksamhet, trots att ni anpassar den så gott det går. **Men glöm inte bort familjen.** Försök hitta någon i församlingen som håller kontakt med familjen och hitta sätt på hur församlingen kan stötta familjen. För en del familjer kan kyrkan fungera som den enda fristaden.