

# 15 tips

TIPS TILL DIG SOM VILL BYGGA EN UNGDOMSVERKSAMHET SOM ÄR MER VÄLKOMNANDE FÖR UNGDOMAR MED NEUROPSYKIATRISKA DIAGNOSER (EXEMPELVIS AUTISM, ASBERGER OCH ADHD).

MÅNGA AV TIPSEN HJÄLPER ALLA UNGDOMAR I ER VERKSAMHET, MEN PÅ ETT SPECIELLT SÄTT KAN DE INNEBÄRA ATT UNGDOMAR I BEHOV AV SÄRSKILT STÖD KAN KÄNNA SIG HEMMA OCH INKLUDERADE HOS ER!

## ALLA UPPSKATTAR TYDLIGHET, SPECIELLT UNGA I BEHOV AV SÄRSKILT STÖD

- 1 Var tydlig med att presentera dig själv och utgå inte från att alla vet vad du heter, använd gärna namnbrickor. Var tydlig med vad samlingsen kommer att innebära. Använd gärna ett bildschema med bildstöd från till exempel [bildstod.se](http://bildstod.se) eller [symbolbruket.se](http://symbolbruket.se).
- 2 Tydlighet i vad exempelvis ett läger kommer att innehålla. Skicka ut lägerprogrammet i god tid till alla deltagare så att föräldrar och ungdomar kan hinna gå igenom det tillsammans.
- 3 Förklara alltid hur lekar ska gå till, innan man leker eller söker frivilliga. Tillåt ungdomar att vara publik och bara titta på, en del vill se vad leken innebär innan man vill vara med, men gör det enkelt att komma med när man bestämt sig för att man vill det.
- 4 Använd alternativa kommunikationsvägar som exempelvis teckenstöd (det finns bland annat gratis teckenstöddapp att ladda ner) och kroppsörelser till exempelvis sånger och bibelord.
- 5 Kom ihåg att alla inte tycker om överraskningar. Att berätta för en ungdom som behöver ha extra framförhållning om en överraskning som sen ska hända och låta det vara er hemlighet, kan vända oro till glädje och ägandeskap.

## KOMMUNICERA MED FÖRÄLDRAR, UNGDOMEN OCH VARANDRA

- 6 Skapa möjlighet för föräldrar att berätta om deras barns behov av stöttning, exempelvis genom att kommunicera brett om att ni vill vara en inkluderande verksamhet. Fråga föräldrarna vad de tillsammans med barnet arbetar med just nu och vad du som ledare kan bidra in i den processen. Kom ihåg att föräldrarna alltid äger informationen om deras barn men sträva efter att kunna dela information i ledargruppen om hur ni bäst stöttar enskilda barn.
- 7 Bygg starka relationer till ungdomen som behöver extra stöttning. Fråga ungdomen om hur du kan hjälpa hen och vad som tenderar att bli jobbigt samt se till att alla ungdomar har en ledare de kan vända sig till om de behöver stöd.
- 8 När det smäller till och blir fel. Kommunicera med ungdomen att du vet att den inte ville något illa. Försök att gemensamt hitta vägar för hur ni tillsammans kan arbeta för att det inte ska behöva hända igen.
- 9 Uppmuntra föräldrar med vad som fungerat bra när ungdomen deltagit i verksamheten och berätta om det goda du ser hos ungdomen.

## ALLMÄNNA TIPS FÖR ATT SKAPA EN TRYGG SAMLING

- 10 Se till att ha gott om "pillsaker" på samlingarna. Allt ifrån prylar från exempelvis [funkamera.se](http://funkamera.se) till något så enkelt som hårtofsar. Dela ut till alla eller ha i bakfickan redo till någon som verkar orolig.
- 11 Sprid ut ledarna. En hand på axeln eller någon nära som kan svara på en fråga kan skapa lugn och trygghet för individen.
- 12 Hjälp de ungdomar som har svårt att ta sig in i gruppen socialt genom att bli en brygga mellan ungdomen och andra ungdomar.
- 13 Se till att det finns någonstans att ta vägen om man behöver en paus från samlingsen och hjälp de ungdomar som kan ha det behovet, att sitta nära den utvägen.
- 14 Samla in mobiler vid era samlingar. Kanske göra en laddningsstation där telefonen kan få ligga på laddning under samlingsen.
- 15 Diagnoser kan vara en funktionsnedsättning men är ofta också en superkraft. Sträva efter att skapa utrymme för ungdomens superkraft i er verksamhet.

## Kom ihåg!

Se inte ungdomar i behov av särskilt stöd som problem utan som en möjlighet att få dela Guds kärlek med fler!

En del ungdomar kommer aldrig kunna delta i er verksamhet, trots att ni anpassar den så gott det går. **Men glöm inte bort familjen.** Försök hitta någon i församlingen som håller kontakt med familjen och hitta sätt på hur församlingen kan stötta familjen. För en del familjer kan kyrkan fungera som den enda fristaden.