

Böneverktygslåda

Fyll en verktygslåda med föremål som kan användas till olika kreativa böner. Här nedan följer några förslag på föremål och kreativa böner kopplade till dem. Ta upp föremålet som hör till det kreativa sättet ni tänkt be på ur verktygslådan och berätta hur ni ska be!



STEN

När man håller stenen i sin hand tackar man Gud för något. Sen byter man så att stenen är i andra handen och ber över något annat.

FIDGET SPINNER

Sätt fast olika böneämnen på fidget spinnern i förväg. Snurra spinnern lodrätt och vänta till den stannar. Be för det böneämne som stannade mot dig. Snurra igen!

UPPBLÅSBAR JORDGLOB

Blås upp jordgloben och be alla hjälpas åt att hålla jordglobsbollen i luften genom att putta på den samtidigt som alla hjälps åt att be för världen. Kanske du kommer att tänka på något speciellt land som ni ska be för?

TACK- OCH BÖNEBOK

Skriv *Tack* på framsidan och *Bön* på baksidan på en anteckningsbok. Skriv ner det ni vill tacka Gud för på tacksidan av boken. Skriv ner era böneämnen på bönesidan. Tacka och be för det ni skrivit. Om boken används under en längre tid kan ni få se hur böneämnen blir till tacksägelseämnen.

obs! Vänd boken när du skriver på andra sidan, så att det blir som en framsida där också!

BÖNETÄRNING

Gör en egen bönetärning. Använd en vanlig tärning, gärna lite större, sätt fast bilder på tärningens sidor. Varje sida och bild på tärningen är en del av vad bön handlar om.

När tärningen är klar visar och berättar du vad de olika bilderna står för. Slå tärningen och se vilken sida som visas. Låt gruppen vara med och be på det sättet en kort stund. Låt nästa person slå tärningen och gruppen ber på det sättet som kommer upp.

BOLL

Kryp ihop som en boll, vik in huvudet och blunda. Nu har man ett eget rum tillsammans med Jesus.

CD-SKIVA

Sätt på musik på mobiltelefonen eller i högtalare och dansa loss. När musiken tystnar "fryser man till" i rörelsen man är i och ber. När musiken startar igen släpper man loss igen!

HÖRLURAR

Alla får sätta sig eller lägga sig bekvämt och så tar ni en stund då ni alla är tysta och försöker lyssna på Gud. Förklara för barnen att Gud kan tala till oss på olika sätt; genom en tanke, en bild, bibelord osv.

BÖNEMEMORY

Tillverka ett eget bönememory. Framsidan ska vara likadan på alla brickorna, till exempel ett enfärgat papper. Dela ut två brickor till alla i gruppen. Alla ritar av sig själva och skriver sitt namn på baksidan av båda brickorna. Fyll eventuellt på med fler brickor med andra böneämnen. Det ska vara två likadana av varje. Spela sedan som ett vanligt memory men när man får ett par ber man över det som finns på korten.



FÖRSLAG PÅ BILDER OCH BÖNEDELAR:

- 1 Öra - Lyssna på Gud
- 2 Person med lyfta händer - Ära Gud
- 3 Glad person - Tacka Gud
- 4 Ledsen person - Be Gud om förlåtelse
- 5 Två personer - Be för någon annan
- 6 Önskelista - Be om saker du önskar dig av Gud

MÅNGA AV DE SAKER SOM VI GETT SOM FÖRSLAG HAR MAN OFTA HEMMA ELLER SÅ KAN DET KÖPAS BILLIGT PÅ EN STÖRRE MATVARUBUTIK ELLER LEKSAKSUTIK.