



**KÄRLEK
ISTÄLLET
FÖR
RÄDLSLA**

**“Vi älskar därför
att han först
älskade oss”**

1 JOHANNESBREVET 4:19

KÄRLEK ISTÄLLET FÖR RÄDSLÅ

‘Och vi har lärt kärlek som Gud har till oss och tror på den. Gud är kärlek, och den som förblir i kärleken förblir i Gud och Gud i honom. I detta har kärleken nått sin fullhet hos oss: att vi kan vara frimodiga på domens dag, ty sådan som Kristus  r, sådana  r vi i denna världen. Rädsla finns inte i kärleken, utan den fullkomliga kärleken fördriver rädslan, ty rädsla hör samman med straff, och den som  r rädd har inte nått kärlekens fullhet. Vi älskar därför att han först älskade oss.’

Första Johannesbrevet 4:16-19

Gud är kärlek! I Honom finns ingen rädsla. Bibeln säger att vi är placerade i Kristus, att vi f r förbli i honom, vara nära honom, ha en relation med honom och bli mer lika honom dag för dag. Ju närmre vi kommer, ju mer vi tar emot av hans kärlek, ju mer vi låter hans perspektiv påverka och förvandla våra perspektiv, desto mindre utrymme kan rädslan få.

Bibeln säger att rädsla hör samman med straff och att Gud som är fullkomlig kärlek driver bort all rädsla. Vi behöver inte vara rädda för bestraffning, skuld, skam eller dom, eftersom Jesus har befriat oss, frälst oss, räddat oss, tagit all vår skuld på sig. Vi står fria och hela inför Gud och kan vara trygga att inget straff kommer att drabba oss som tillhör honom och tror på honom. Wow, vilket l fte! Vilken Gud! Vilken n d! Vilken kärlek!

Och något väldigt vackert i detta  r att det gäller även straffen vi ibland ger oss själva. Domen vi ibland utdelar till oss själva. Skulden vi ibland tar på oss fast den inte längre är vår att b ra. Skammen vi ibland b r runt på trots att Jesus betalat priset för vår frihet. I närhet och relation till honom som  r kärlek l ses även de bojorna. I närhet och intimitet till honom som  r kärlek fördrivs även den rädslan. Det är otroligt hur fria vi f r lov att leva. I relation och i identifikation med honom som  r kärlek. Vi älskar (honom, oss själva och andra) därför att han först har älskat oss. Vi är kapabla till att ge kärlek i den utsträckningen vi tar emot kärlek. Hans kärlek  r förutsättningen för vår kärlek. Det tar bort pressen från oss. Vi f r vila i hans famn, som ett barn som tittar upp på sin pappa och lär sig om livet genom pappas närhet.

Du kan välja närhet till honom som är kärlek. Välja att dra nära honom när omständigheterna känns oroliga eller övermäktiga. Välja att stanna kvar i relation med honom som är god och gör gott. Välja att vakna på morgonen och tacka Gud för hans kärlek till dig. Tacka för att ingenting kan skilja dig ifrån den och somna varje kväll i bönen av tacksamhet för att det inte finns någonting som kan separera dig ifrån honom som är kärlek, som älskar dig, som vill dig väl och som aldrig någonsin kommer att överge dig. Han som är kärlek vill dra dig in i ett liv i kärlek. Och tänk, det är i honom du är placerad.

‘ Men Gud som är rik på barmhärtighet har älskat oss med så stor kärlek, även när vi ännu var döda genom våra överträdelser, att han har gjort oss levande med Kristus. Av nåd är ni frälsta! Han har uppväckt oss med honom och satt oss med honom i den himmelska världen, i Kristus Jesus, för att i kommande tider visa sin överväldigande rika nåd genom godhet mot oss i Kristus Jesus. Av nåden är ni frälsta genom tron, inte av er själva. Guds gåva är det, inte på grund av gärningar för att ingen ska berömma sig. Hans verk är vi, skapade i Kristus Jesus till goda gärningar som Gud har förberett för att vi ska vandra i dem. ‘

Efesierbrevet 2:4-10

Du är placerad i redan vunnen seger. Redan intagen frihet. Redan erövrade kärlek. Du är placerad i honom som vunnit en fullkomligt perfekt och fullbordad seger för att ge dig ett liv i frihet. Bibeln säger att det var för frihet som Jesus befriade dig, för att du skulle leva fri! Fri från rädsla, fri från synd, fri från ångest, fri från oro. Du är placerad i honom som har allt i sina händer och han som går med dig i alla livets säsonger. Han som låter dig vila på gröna ängar, som dukar ett bord åt dig och som till och med går med dig genom dödsskuggans dal. I honom som är god och gör gott. I honom är du placerad. Ta en stund och bara ta in den tanken. Är det inte helt otroligt? Och dessutom har han lovat att alltid vara med dig!

‘En psalm av David. Herren är min herde, ingenting skall fattas mig. Han för mig i vall på gröna ängar, han låter mig vila vid lugna vatten. Han ger mig ny kraft och leder mig på rätta vägar, sitt namn till ära. Inte ens i den mörkaste dal fruktar jag något ont, ty du är med mig, din käpp och din stav gör mig trygg. Du dukar ett bord för mig i mina fienders åsyn, du smörjer mitt huvud med olja och fyller min bägare till brädden. Din godhet och nåd skall följa mig varje dag i mitt liv, och Herrens hus skall vara mitt hem så länge jag lever.’

Psaltaren 23:1-6

När livet skakar och känns oberäkneligt gäller det att vara visa och ansvarsfulla men inte någonsin låta rädslan styra oss. Gud har gett dig en hjärna som kan tänka ut bra strategier och massor av vishet. Men våra tankar kan också skapa destruktiva mönster och negativa vanor, om vi väljer att mata oss med rädsla. Rädsla skapar distans och splittring. Och Guds avsikt har alltid varit enhet och kärlek. Så du får istället för att lyssna på det som gör dig rädd, lyssna på Pappa Guds röst i stormen. Lyssna på Jesus mitt i stormen, han som ropar ”Var inte rädd”. Rösten som säger ”Frid”. Rösten som säger ”Jag är”. Rösten som säger ”Jag är med dig alla dagar”. Rösten som säger ”Min frid ger jag dig”. Titta på Jesus istället för på vågorna. I Hans närhet kan rädslan inte få plats. Kom ihåg vem du tillhör!

Istället för rädsla - välj KÄRLEK.

Istället för panik - välj TILLIT.

Istället för oro - välj HOPP.

Istället för splittring - välj ENHET.

Istället för förvirring - välj TRO.

BÖN

Tack Gud för att du är kärlek.

Tack Gud för att du aldrig någonsin är rädd.

Tack Gud för att du står orubblig och oföränderlig oavsett vad som händer.

Tack för att jag är placerad i din kärlek.

Jag är placerad i orubblig, trofast, stabil, oföränderlig kärlek.

Tack för att jag tillhör dig.

Tack för att jag får vara din.

Kom och fyll upp mig med din kärlek och din frid.

Tack att jag får leva nära dig och förvandlas i din närhet.

Amen.