

A photograph of a sunlit path through a forest, with a yellow border and white text overlay. The path is paved and leads into the distance, flanked by trees. Sunlight filters through the leaves, creating a bright, hazy atmosphere. The text is in a bold, white, sans-serif font, centered on the path.

**LJUSET  
LYSER I  
MÖRKRET**

“Jag är ljuset  
som har  
kommit hit i  
världen för att  
ingen som tror  
på mig skall bli  
kvar i mörkret.”

JOHANNESVANGELIET 12:46

## LJUSET LYSER I MÖRKRET

‘En psalm av David. Herren är min herde, ingenting skall fattas mig. Han för mig i vall på gröna ängar, han låter mig vila vid lugna vatten. Han ger mig ny kraft och leder mig på rätta vägar, sitt namn till ära. Inte ens i den mörkaste dal fruktar jag något ont, ty du är med mig, din käpp och din stav gör mig trygg. Du dukar ett bord för mig i mina fienders åsyn, du smörjer mitt huvud med olja och fyller min bägare till brädden. Din godhet och nåd skall följa mig varje dag i mitt liv, och Herrens hus skall vara mitt hem så länge jag lever.’

Psaltaren 23:1-6

I psalm 23 så läser vi om hur Gud är vår herde som går med oss genom alla livets säsonger, i alla livets tider. Vi läser att han är med oss när det är vila, när det är återhämtning och när det är favör. Vi läser att han är med oss när det är överflöd och när det är lugnt och vackert. Han är med oss och ger oss ny kraft, han ger oss perspektiv och han låter godhet och nåd vara våra följeslagare på vägen, eftersom Han är vår följeslagare på vägen. Men vi läser också att han är med oss när det är mörkt, rent av outhärdligt mörkt.

Ibland så skakar det runt omkring oss och mörkret känns väldigt påtagligt. Vi hamnar i kriser, går igenom förluster, oro och sorg. Ibland så skälver marken under oss och ibland så känns det som om vägen vi går på tar passagen genom en mörk och svår dal. Vi får då vila i att Gud inte överger oss då heller. Tvärtom säger han att han går med oss och att det är anledningen till att vi, inte ens då, behöver vara rädda. På grund av hans närvaro på vägen. Han går med oss. Han som är ljuset går med oss. Vad betyder det?

**‘Jag är ljuset som har kommit hit i världen för att ingen som tror på mig skall bli kvar i mörkret.’**

Johannesevangeliet 12:46

Jesus förnekar inte att det finns ett mörker.  
Han förnekar inte att mörkret är synligt och kännbart.  
Men han är tydlig med vem och vad det är som råder.  
Ljuset. Och han är tydlig med vem det är som är ljuset. Jesus.  
Han själv. Han är ljuset.

**‘Sedan talade Jesus till dem och sade: »Jag är världens ljus. Den som följer mig skall inte vandra i mörkret utan ha livets ljus.’**

Johannesevangeliet 8:12

Jesus som är ljuset är den som råder. I alla omständigheter. Hans namn står högt över alla andra namn och har bokstavligen all makt. Ljus regerar och vinner alltid över mörkret. Ibland så glömmer vi vilken skillnad den minsta strimman av ljus kan göra. Men när vi minns vad som händer om vi tänder en tändsticka i ett mörkt rum, så påminns vi om vad det egentligen handlar om. När vi tänder ljuset så ser vi. Vi ser allting plötsligt. När vi tänder ljuset så ser vi allt som fanns där i rummet. Det fanns där innan också men då såg vi det inte. I mörkret så gömdes det. Men när ljuset bryter in så ser vi.

Vi ser hoppet. För att han är hopp.

Vi ser glädjen. För att han är glädje.

Vi ser godheten. För att han är godhet.

Vi ser kärleken. För att han är kärlek.

Vi ser vägen. För att han är vägen.

Vi ser livet. För att han är livet.

Vi ser sanningen. För att han är sanningen.

I ljuset av honom som är ljuset, ser vi vad förutsättningarna egentligen är, alltid var och alltid kommer att vara. I hans ljus får vi också minnas vilka vi är och att vi får tända lågor av hopp och kärlek runt omkring oss, eftersom han som är ljuset bor i oss.

**“Och ljuset lyser i mörkret, och mörkret har inte övervunnit det.”**

Johannesevangeliet 1:5

Jesus säger att han är ljuset. Ljuset som bryter igenom och besestrar mörkret. Jesus säger också att han är sanningen och han bjuder in oss till att lära känna honom som är sanningen. Och däri finns vår frihet. I honom. Där allting blir upplyst, där allting blir synligt, där allting blir klart. När Jesus är närvarande så ser vi. Vårt inre får ljus och vi kan se vem det är som går med oss. Och genom honom ser vi allting annat också. Klart och sant.

Jesus säger om sig själv att han är världens ljus och sen säger han om oss att vi är världens ljus. Han påminner oss om att han är i oss och att vi tillhör honom. Att när han får lysa igenom oss med sin kärlek så kan mörkret inte bli kvar. Ljuset övervinner alltid! Vad du än går igenom just nu så är det inte för stort eller svårt eller mörkt för honom som är ljuset. Låt hans ljus lysa upp dig så att du också kan stråla och lysa av honom. Där du är, där du går fram, där du finns, där finns ljuset, världens ljus, som inte får döljas, som måste stråla. Du är så ändlöst viktig och värdefull. Du är så oerhört älskad och dyrbar. Det finns ingen som du och precis där du är har du en uppgift. Att lysa.

**“Ni är världens ljus. En stad uppe på ett berg kan inte döljas”**  
Matteusevangeliet 5:14

**‘Då gick Jesus fram till dem och talade till dem: »Åt mig har getts all makt i himlen och på jorden. ‘**  
Matteusevangeliet 28:18

## **BÖN**

Tack Jesus för att du är ljuset och att jag får leva mitt liv i ljuset av dig.

Tack att du går med mig i alla livets säsonger, i alla situationer, i alla omständigheter.

Tack för att ditt namn står över allt det som jag kan möta på mig vandring.

Tack för att ditt namn står över allt det som känns omtumlande och svårt.

Hjälp mig att vara det ljuset som du har skapat mig till att vara.

Hjälp mig att låta mitt ljus lysa så starkt att människor runt omkring mig lär känna dig.

Tack för att du är med mig. Tack för att du är för mig.

Amen.