

INSPIRATION FÖR ETT BRA MENTORSSAMTAL

Använd gärna listan nedan som en checklista tillsammans med din mentor, så har du grunden för ett bra samtal. Alla punkter behöver såklart inte ingå i varje samtal, och det är helt fritt att välja att fördjupa sig i ett och samma område under ett eller flera samtal i rad. **Inled och avsluta med att be tillsammans.**

PERSONLIG INLEDNING

- Hur ser ditt nuläge ut? Berätta och ge en bred bild av hur du mår och vad som funkar bra och dåligt.
- Gudsrelation och personlig andakt
- Hur du gör med mat, sömn och motion?
- Vad du ser som dina styrkor och gåvor?
- Framtidsplaner och målsättningar?

RELATIONER

- Hur ser dina relationer ut inom olika områden i livet? Berätta och beskriv.
- Vad önskar du förändra/förbättra när det gäller dina relationer?
- Vad är ditt första steg i den förändringen?

TJÄNSTEN

- Vad är ditt fokus nu i din tjänst just nu?
- Vad funkar bra?
- Vad funkar mindre bra?
- Vad vill du förändra/förbättra eller förtydliga?
- Vad är ditt första steg för att inleda den förändringen/förbättringen/förtydligandet?

UTMANINGAR

- Vilka är de största utmaningarna just nu?
- Finns det något du kan göra för att möta dessa utmaningar som du ännu inte gjort?
- Finns det andra som kan vara ett stöd/hjälp för dig i dessa utmaningar som du kan ta kontakt med?
- Vad kommer det betyda för ditt liv/tjänst när dessa utmaningar är övervunna?
- Vad är ditt första steg för att övervinna dessa utmaningar?