

Kuddrace

Tillfälle	Läger eller ungdomskväll
Typ	Uppvärmning, lagtävling, (utslagstävling)
Tid	5+ min (beroende på hur länge man vill/orkar)
Ljudnivå	Medel
Beskrivning	Ungdomarna skickar två kuddar mellan sig i en ring. Varje lag försöker få sin kudde att hinna ikapp det andra lagets kudde.

Material

- Två kuddar i olika färger.

Förberedelser

- Inget särskilt.

Utförande

- Alla ställer sig i en ring. Varje person får sedan säga "ett" eller "två" om vartannat för att själva ha koll på vilket lag man tillhör. De ska stå varannan "etta" och varannan "tvåa".
- Ge en kudde till någon i lag 1 och den andra kudden till någon i lag 2 som står på andra sidan ringen.
- De ska nu skicka kuddarna mellan sig. Man får endast skicka kudden åt höger till sig lagkamrat, dvs. kudden hoppar över en person. Båda kuddar skickas åt höger.
- Målet är att få sin kudde att hinna ifatt det andra lagets kudde.

Varianter

- Strunta i att dela upp dem i lag och låt dem istället skicka runt kuddarna medan musik spelas. De som håller i kuddarna när musiken tystnar slås ut.
- Variera antal kuddar. Tänk dock på att det är svårare att skicka till sin lagkompis om det står för många mellan.
- "Först till 3 poäng" eller liknande.