

REKOMMENDATIONER

Den 21 januari meddelade regeringen att idrotts-, fritids- och kulturaktiviteter för barn födda 2005 eller senare, såväl inomhus som utomhus, ska kunna hålla öppet.

Vidare skriver man på [regeringens hemsida](#) "Sådana aktiviteter, såsom kulturskola, öppen fritidsverksamhet och aktiviteter inom föreningslivet, som kan genomföras utan ökad risk för smittspridning, bör fortgå i så stor utsträckning som möjligt om föreskrifterna och allmänna råd kan följas."

Vad innebär det att aktiviteter ska genomföras utan ökad risk för smittspridning?

- Betona att ingen med (milda) symtom får komma till verksamheten
- Tänk igenom hur barnen ev lämnas och hämtas. Vuxna ska inte mötas inomhus.
- Avstånd ska kunna hållas och därmed bör aktiviteter och plats anpassas så att detta blir möjligt.
- Tillgodose möjlighet till att hålla god hygien, exempelvis närhet till varmt vatten och tvål alternativt handsprit.

LÄS GÄRNA:

[Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd](#)

[Folkhälsomyndighetens riskbedömningsmall](#)

Hur många får man vara?

Sedan den 24 november får, enligt regeringen, allmänna sammankomster samt offentliga tillställningar samla max 8 personer. Sedan den 8 januari gäller denna gräns även privata sammankomster. Enligt FoHM gäller dock inte begreppet allmänna sammankomster barn födda 2005 eller senare, vilket betyder att de kan träffas i större grupp.

Här behöver man dock fundera kring vad som är sunt och rimligt. Ingen av oss vill att vår verksamhet ger upphov till ökad smittspridning i ert närområde. Kravet för att samlas är som nämnt ovan, att följa allmänna rekommendationer och säkerhetsställa att verksamheten kan genomföras utan ökad risk för smittspridning. Här gäller också att väga in den lokala och regionala smittsituationen. Vi uppmuntrar till att ta kontakt med lokala myndigheter för att hitta vägar framåt.

Det är också viktigt att prata med verksamhetens ledare samt föräldrar och barn så att alla känner sig trygga med det sätt ni planerar att genomföra verksamheten på.

Vad gäller för ungdomar födda 2004 och tidigare?

Här förstår vi uppmaningen som att verksamheten i nuläget bör drivas på distans eller utomhus och i så fall i grupper om max åtta personer. Det finns möjlighet undantag då inbjudan till verksamheten omfattar en definierad grupp och sker via deltagarlista. Då räknas inte verksamheten som en allmän sammankomst. Dock gäller sedan 8 januari begränsningen till åtta personer, även privata tillställningar vilket bör tas i beaktande.

Kan vi planera för läger?

I nuläget rekommenderar Folkhälsomyndigheten att inte genomföra läger.

Kan vi ha verksamhet med vår kör?

[Se Folkhälsomyndighetens rekommendationer](#)

Det vi kan konstatera är att vi uppmanas av regeringen att starta upp verksamhet med fysiska träffar för barn födda 2005 eller senare. Oavsett om vi möts i mindre eller större grupper är det av högsta vikt att vi bidrar till att minska smittspridning. Kolla in vår smågruppspepp för er som väljer att mötas i mindre format!

Pressmedelande från regeringens hemsida 4 feb 2021

[Gymnasieungdomars fritidsaktiviteter ska kunna hålla öppet](#)