

Resurs för föräldrträffar

Vi tror att det bästa för barn och ungdomars andliga utveckling är när kyrkan och hemmet leder dem tillsammans, sida vid sida. Därför har vi under några år tagit fram och arbetat vidare med denna resurs för dig som är ledare i en församling – för att möjliggöra samarbete med barnens föräldrar och hem.

På sidan du laddade ner denna manualen finns tolv inspelade avsnitt med undervisning riktad till föräldrar och andra närstående vuxna. Varje avsnitt har ett eget ämne och många innehåller även ett panelsamtal som sedan uppmuntrar er att ta vidare diskussionen med förberedda frågor.

Använd avsnitten vid uppstart av en termin, vid en föräldrträff mitt i en termin, på ett församlingsläger eller när det passar er. Tanken med underlaget är att det kan användas med föräldrar som har barn i olika åldrar, både småbarn och tonårsbarn eller efter ämne. Avsnitten kan användas i valfri ordning, men med fördel spridas ut över en längre tid.

När ni samlar föräldragruppen är det ett bra tillfälle att också passa på att berätta vad som händer i er församling och verksamhet just nu. Ni kanske kan dela någon highlight eller ett vittnesbörd.

Förslag på upplägg av en föräldrträff:

- VÄLKOMMEN
- ICEBREAKER/PRESENTATION
- INFORMATION
- UNDERVISNING (FILM)
- SAMTAL & FIKA (SAMTALSFRÅGOR)
- UPPFÖLJNING AV SAMTALET
- BÖN

TID: 60-90 MIN

Lycka till!

Har du frågor eller funderingar kring materialet? Hör gärna av dig! info@pingstung.se

Undervisningsöversikt:

1.KYRKA & HEM – SIDA VID SIDA

I detta avsnitt lyfter vi föräldrars viktiga roll som andliga förebilder. Kyrkan gör sitt yttersta för att leda barn och ungdomar till en fördjupad tro men det största avtrycket gör föräldrarna. Vi samtalar om hur vi som föräldrar och närstående vuxna kan ta oss an detta uppdrag.

Undervisning: Frida Igefjord

Samtal: Madelene Boberg, Daniel Wendle och Frida Igefjord.

SAMTALSFRÅGOR:

- Vilka tankar och reflektioner väckte undervisningen?
- Vilka utmaningar upplever du i att förmedla tron till dina barn?
- Vilka möjligheter har du i din vardag för att dela din tro med dina barn?
- Hur märker dina barn att du har en relation med Jesus?

2.DITT BARN S OLIKA FASER

Som förälder har du ett viktigt uppdrag från att barnet är litet till att det bli vuxet, men rollen förändras. I det här avsnittet går vi igenom barnets olika utvecklingsfaser med fokus på vilka frågor som är viktiga för barnet, vem Gud är, vilken roll kyrkan har och vilken roll föräldern har.

Undervisning: Albin Karlsson & Madelene Boberg

SAMTALSFRÅGOR:

- Vilka tankar och reflektioner väckte undervisningen?
- Känner du igen ditt barn i beskrivningen av faserna?
- Vilka utmaningar möter du som förälder just nu?
- Hur kan du stödja ditt barns andliga utveckling just nu?

3.MITT LIV SOM TONÅRSFÖRÄLDER

I detta avsnitt fokuserar vi på vad du som förälder har för roll och vad du kan göra för ditt barn under tonårstiden. Vi samtalar om vikten av att ge tid till sina tonåringar och visa dem kärlek.

Undervisning: Camilla Olsson

Samtal: Albin Karlsson, Jeanette & Gabriel Ingemarson.

SAMTALSFRÅGOR:

- Vilka tankar och reflektioner väckte undervisningen?
- På vilket sätt kan du leda genom att vara ett exempel i tro för dina barn?
- Hur kan du hjälpa ditt barn att ha flera andra goda förebilder?
- Vilken erfarenhet har du av att ta hjälp i ditt föräldraskap?
- När och hur skapar du tillfällen för samtal med dina barn?

4.MITT LIV SOM SMÅBARNSFÖRÄLDER

I detta avsnitt fokuserar vi på den tid då barnen är små och livet på många sätt präglas av kaos. Vi samtalar om att vara en andlig förebild för sina småbarn och vikten av att vårda sin egen gudsrelation.

Undervisning: Ella-Stina Wendle

Samtal: Madelene Boberg, Ella-Stina Wendle,
Albin Karlsson

SAMTALSFRÅGOR:

- Vilka tankar och reflektioner väckte undervisningen?
- Vilka goda vanor för att praktisera er tro har ni er familj?
- Hur vårdar du din egen gudsrelation i din vardag?
- Hur gör ni för att prioritera kyrkan under småbarnsåren?

5.APOLOGETIK

I detta avsnitt lyfter vi hur vi kan hjälpa och stötta våra barn & ungdomar inför situationer där de blir ifrågasatta för sin tro. Kanske i klassrummet eller på skolgården. Här presenteras läran om att försvara vår tro.

Undervisning: Sofia Ödman

Samtal: Sofia Ödman & Anna Aspås

SAMTALSFRÅGOR:

- Finns det något som du tar med dig? Finns det något du vill förändra?
- Vilka frågor inom kristen tro tycker du själv är svåra och önskar att du kunde jobba mer med?
- Hur kan ni göra i er familj för att få igång dessa samtal?
- Tycker du att det finns något som man inte ska prata med barn om, varför/varför inte?

6.GAMING/SKÄRMEN

I detta avsnitt riktar vi oss till gaming & skärmen. Vi lyfter bland annat upp de fördomar kring spel och skärmtid från oss föräldrar. Men även hur vi kan förebygga okunskap i sakfrågan.

Undervisning: Pontus Perstrand

Samtal: John Flink, Pontus Perstrand

SAMTALSFRÅGOR:

- Hur kan du som förälder stötta ditt barn i spelandet?
- Finns det fler fördomar mot spelande och vad tänker ni som föräldrar kring dem?
- Skulle du kunna utmana dig själv att spendera "kvalitetstid" tillsammans med ditt barn framför skärmen/vid ett spel? Om inte, varför?

7.SNACKA SEX MED DINA BARN-UNGDOMAR

I detta avsnitt belyser vi hur vi pratar om sex och relationer med våra barn och ungdomar. Alf B Svensson hjälper oss att reda ut lite i dessa utmanande frågor.

Undervisning: Alf B Svensson

Samtal: Madelene Boberg och Alf B Svensson

SAMTALSFRÅGOR:

- Hur ser samtalet kring sex ut hemma hos er?
- Om ni inte pratar om detta hemma hos er, hur kommer det sig?
- Vad tar du med dig vidare av det vi samtalat om idag?
- Hur tar ni snacket om porr hemma hos er?

8.PENGAR OCH GIVANDE

I detta avsnitt kommer vi att ta oss an det kluriga och viktiga samtalet om pengar och givande. Hur samtalar vi med våra barn om pengar? Svårigheterna och möjligheterna kan vara många när vi tänker på ekonomi. Här kommer ni att få tips och råd hur man kan samtala med sina barn om pengar och givande.

Undervisning: Paulina Gunnardo

Samtal: Paulina Gunnardo, Mimmi Botica, Ulrik Josefsson och Jonathan Boström

SAMTALSFRÅGOR:

- Hur fungerar samtalet om pengar med era barn?
- Vad är det för skillnad mellan vad vi måste ha och vad vi vill ha i er familj?
- Hur gör vi för att givande inte ska bli en prestation och handla om att ge för att få tillbaka?
- Hur kan vi som föräldrar stötta barnen i fråga om konsumtion, identitet och egenvärde?

9. BIBELN

Bibelläsning och samtalet kring Bibeln hemma, kan minst sagt vara en utmaning. I detta avsnitt kommer Ulrik leda oss in på ett spännande samtal kring Bibeln och dess betydelse i våra, men också våra barns liv. Vi hoppas på ett ärligt samtal kring Bibeln och dess betydelse i era hem.

Undervisning: Ulrik Josefsson

Samtal: Mimmi Botica, Johanna Bode, Dan Brohede och Jonathan Boström

SAMTALSFRÅGOR:

- När har Bibeln varit viktig för dig?
- Hur påverkar Bibeln er som familj i vardagen?
- Hur vill du att dina barns bibelläsning fungerar nu, framöver och in i vuxenlivet?
- När du hamnar i klurigheter kring Bibeln, har du någon du kan vända dig till då?

10. FÖRÄLDRASKAP

Detta avsnitt kommer att handla om din roll som förälder. Micke tar sig an detta ämne på ett transparent, ärligt och inspirerande sätt. Vi hoppas att detta avsnitt kommer att leda fram till goda och ärliga samtal kring ert föräldraskap.

Undervisning: Micke Gunnardo

Samtal: Erik Wennerberg, Madeleine Boberg, Micke Gunnardo och Gustaf Nyström

SAMTALSFRÅGOR:

- Vilka utmaningar har ni i ert föräldraskap?
- Vilka uppoffringar behöver du göra för att spendera mer tid med dina barn?
- Hur fungerar det här med andliga vanor i er familj?
- Vad är en sak ni behöver göra för att ta ett steg i rätt riktning?

11. BARN I MELLANSTADIEÅLDERN

I detta avsnitt kommer Elin tala om hur barn i mellanstadiet fungerar och vilka utmaningar de ställs inför samt hur vi som föräldrar kan möta upp dem i deras funderingar och frågor.

Undervisning: Elin Karlman

Samtal: Johanna Blessed, Elin Karlman, Christine Viklund och Gustaf Nyström

SAMTALSFRÅGOR:

- Vad rör sig för frågor hos ditt barn just nu och hur kan ni ta till vara på dem?
- Hur hanterar ni när man inte har svaren på frågorna ditt barn går och funderar på?
- Vilka utmaningar och möjligheter har ni hemma i att dela tron med era barn?
- Vad kan ni göra för att fortsätta samtalet om det barnen hört om i kyrkan?

12. TRYGGA BARN I EN DIGITAL TID

Alla lever vi mer eller mindre i en digital värld. Hur lär vi våra barn att navigera i denna värld, full av möjligheter men också svårigheter? Ämnet väcker både oro och fascination. Johan A Eriksson är tecentrepenören som brinner för detta. Med stor kompetens och hjärta för barn och ungdomar så tar han med oss i ett samtal kring det digitala.

Undervisning: Johan A Eriksson

Samtal: Hanna Lewin, Gustaf Nyström, Christine Viklund och Jonathan Boström

SAMTALSFRÅGOR:

- Hur hanterar du i ditt föräldraskap att den fysiska och digitala världen är så sammankopplad?
- Vilka värderingar kring den digitala världen vill du ge dina barn?
- Hur resonerar ni i er familj om digitala avtryck?
- Vad gör vi för att bli delaktiga eller ha kunskap om barnens liv på sociala medier?